

## **Patientinformation**

### **Vaginal rejuvenation CO2 laser**

#### **Hvad er vaginal foryngelse med CO2 laser?**

Vaginal CO2-laser er en ikke-kirurgisk procedure, der bruger en laser til at varme slimhinden op, samt opstramme og forbedre muskler og væv i den vaginale region. Dette kan hjælpe med at reducere problemer som vaginal løshed, tørhed, urininkontinens, svamp, smerter og ubehag, samt forbedre den generelle æstetik og følsomhed.

#### **Før behandlingen**

Inden behandling skal du forbi en gynækolog til en gynækologisk udredning, for at sikre dig, at der ikke er nogle underliggende sygdomstilstande. Hos Fyrsterling Clinic har vi et samarbejde med en gynækolog, som du kan vælge at tage til, hvor den gynækologiske udredning koster 1000,-. Der skal medbringes en kopi af din journal (epikrisen) fra gynækologen, som hudlægen skal have under den lovpligtige konsultation i klinikken. Konsultationen er gratis og uforpligtende og der er ingen betænkningstid på behandlingen. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen.

Det anbefales at behandlingen udsættes, hvis du har menstruation.

#### **Selve behandlingen**

Under behandling ligger du fladt på ryggen med hælene samlet og med knæene spredt, i en såkaldt "frøstilling". Der indføres et tyndt rør i skeden, som er fugtet med lidt saltvand, så det ikke føles ubehageligt. Igennem dette rør vil laserlyset opvarme din slimhinde. Vaginal laserbehandling tager ca. 10-20 minutter og kan forårsage en let ubehagelig følelse, men den er normalt tolerabel. Oftest føles den som en dyb varme i skeden. Nogle gange anvendes lokalbedøvelse eller køling for at minimere ubehaget.

#### **Efter behandlingen**

Det anbefales at man ikke har samleje den første uge efter vaginal laserbehandling. Undgå ligeså at tage i svømmehal eller badebassin en uge efter. Antallet af nødvendige CO2-laserbehandlinger varierer afhængigt af den enkeltes behov og mål. Normalt kræves en serie af behandlinger, som kan spænde fra to til flere, med passende mellemrum for at opnå de bedste resultater. Hudlægen vil rådgive dig om det nøjagtige antal behandlinger baseret på dine mål og ønsker. Effekten efter behandlingen indsætter gradvist over 4 uger og effekten er tiltagende efter hver behandling. Da behandlingen afhjælper aldersrelaterede symptomer, vil effekten aftage i takt med den fortsatte naturlige aldringsproces.

**Bivirkninger**

Du kan opleve let ubehag og hævelse, men disse symptomer går normalt hurtigt væk. Der er ikke registreret nogle alvorlige bivirkninger.

**Forsigtighedsregler**

Der behandles ikke hvis gynækologen vurderer, at det er u hensigtsmæssigt.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

**Information og samtykke**

Jeg er blevet informeret om virkning, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med CO2 laserbehandling. Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål og jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie. Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Fyrsterling Clinic, den: \_\_\_\_\_

Navn (blokbogstaver samt en underskrift)

\_\_\_\_\_

Revideret april 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: april 2026.