

Samtykkeerklæring og information

Ikke-permanente fillers og skinbooster

Hvad er ikke-permanente fillers?

Med alderen reduceres mængden af hyaluronsyre i huden, og huden bliver mere slap. Ikke-permanente fillers er en gel, der består af vand, stabiliseret hyaluronsyre samt 0,3% lidocain, som er en lokalbedøvelse.

Fillers injiceres i huden for at korrigere linjer, rynker, folder i ansigtet og til at genskabe tabt volumen opstået med alderen. De bruges også til at genoprette hudens elasticitet og reducere uregelmæssigheder i hudens overflade. Det er vigtigt at forstå at en forventningsaftale før behandling er vigtig, da man betaler for behandlingen og ikke for effekten. Du bliver altid tilbudt en kontroltid efter din behandling. her kan evt. touch up med fillers foretages mod betaling.

Det er meget individuelt, hvor lang tid behandlingen holder. Det afhænger af mange forskellige faktorer, for eksempel hudens struktur, hudens blodcirkulation, den ønskede perfektionsgrad samt typen af filler anvendt. Som oftest holder resultatet i læberne i ca. 4 til 6 måneder og resten af ansigtet ca. ½ til 1 år. To uger efter første behandling har filleren tilpasset sig i vævet, og på dette tidspunkt er det muligt at lægge mere filler ind oven på det først anlagte, hvis der er behov for yderligere effekt. Da der er en løbende omsætning af hyaluronsyre i huden, vil effekten aftage efterhånden. Behandlingerne kan gentages.

Før behandlingen

Minimum 48 timer inden behandlingen kan udføres, skal du til en lovpligtig konsultation hos en kosmetisk sygeplejerske. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen.

Vi anbefaler, at du holder pause med indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin mm.), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng). Ved at undgå disse præparater et par dage inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Efter behandlingen

- Undgå store temperaturforskelle i et par dage, dvs. solarium og sauna, samt hård træning den første dag.
- Undgå at røre de behandlede områder i 6 timer og brug ikke makeup samme dag.
- Det anbefales at holde pause med fiskeolie et par dage før og efter behandlingen.

- Hvis du tidligere har haft et forkølelsessår, er der en risiko for, at behandlingen kan fremprovokere et nyt udbrud. Der anbefales tbl. Valaciclovir, som fås på recept hos egen læge.
- På behandlingsdagen skal du undgå at plukke hår i det område, hvor behandlingen udføres.

Bivirkninger

Umiddelbart efter behandlingen vil huden reagere på indsprøjtningen ved at være let til moderat hævet, rød og øm. Disse reaktioner forsvinder løbende, typisk i løbet af et par dage og i de fleste tilfælde indenfor 1 uge. Læberne hæver ofte mest. Blålig misfarvning kan forekomme.

Dybere blødninger ses sjældent. Infektion kan forekomme i sjældne tilfælde. Ved tegn på infektion i form af rødme, hævelse, ømhed og evt feber skal klinikken kontaktes, da antibiotikabehandling kan være nødvendig for at mindske risikoen for blivende ar. I enkelte tilfælde kan hyaluronidase bruges til at fjerne injiceret filler. Små mængder hyaluronidase har kun injektionsrelaterede bivirkninger i form af blødning og smerter i huden. Man må dog ikke have allergi overfor hyalase, hveps og bier og man skal forblive i klinikken i 30 min efter injektionen til observation for allergiske bivirkninger.

I sjældne tilfælde kan der opstå en rødme eller hævelser i huden, specielt under øjet, der kan vare i mdr/år.

I meget sjældne tilfælde hvor filleren indsprøjtes eller trykker på et kar, kan der opstå pludselig mørkfarvning af huden eller blegthed, der forværres i timerne efter behandlingen. Filleren kan have dannet en blodprop, hvilket kan nedsætte blodforsyningen i et område i ansigtet og i værste tilfælde kan dette give nekrose. Skadestuen kan ofte ikke hjælpe og det er vigtigt at klinikken **straks** kontaktes, så behandling kan iværksættes og varige skader med ar måske undgås.

Symptomerne behandles akut med injektion af Hyaluronidase, antibiotika, massage, varme omslag samt tabletter, der øger blodforsyningen. Symptomer man skal være opmærksom på i dagene efter behandling er: smerter i huden, afblegning eller farveskift i huden, knopper eller blærer og sår.

I ekstremt sjældent tilfælde kan der opstå synspåvirkning. Undlades behandling kan det medføre blindhed eller varige skader på synet. Symptomerne ved injektion i et kar til øjet er pludselig ændring i synet og øjensmerter. Når man giver samtykke til behandling med ikke-permanent filler, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling med Hyaluronidase i det usandsynlige tilfælde, at det skulle blive nødvendigt.

Forsigtighedsregler

Der bør udvises forsigtighed med at behandle hvis der er infektion ved indstiksstederne eller allergi overfor produktet og ved visse sygdomme der påvirker immunsystemet. Ved graviditet og amning behandles ikke.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Information og samtykke

Jeg er blevet informeret om virkning, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling af ikke-permanente fillers. Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål og har haft 2 dages betænkningstid inden min behandling. Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie. Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Fyrsterling Clinic, den: _____

Navn (blokbogstaver samt en underskrift)

Revideret april 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: april 2026. (version 2)