

Samtykkeerklæring og information

Botulinum toxin behandling af hyperhidrose

Hvad er hyperhidrose?

Hyperhidrose, også kendt som øget svedtendens, er for dem der lider af dette socialt invaliderende. Man formoder at det er arveligt betinget, som bl.a. kan forekomme i armhulerne.

Før behandlingen

Minimum 48 timer inden behandlingen kan udføres, skal du til en lovpligtig konsultation hos klinikens hudlæge. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 15 min til konsultationen. Vi anbefaler, at du holder pause med visse former for smertestillende håndkøbsmedicin, fiskeolie samt naturpræparater, da disse nedsætter blodets evne til at størkne. Ved at undgå disse præparater et par dage inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Svedbehandling armhuler:

- Du skal barbere armhulerne dagen før behandlingen
- Ingen brug af deodorant eller antiperspirant et par dage op til behandlingen
- Vask armhulerne med mild sæbe inden du tager afsted
- Du må gerne indtage 2 stk panodil/pamol/pinex a' 500 mg. 1 time før behandling, hvis du er bekymret for smerter

Svedbehandling håndflader:

- Undgå at have revner, sår eller infektioner i huden
- Du må gerne indtage 2 stk panodil/pamol/pinex a' 500 mg. 1 time før behandling, hvis du er bekymret for smerter
- Du vil få bedøvelsescreme på inden selve behandlingen

Behandlingen

Selve behandlingen foretages ved, at man med en meget tynd nål sprøjter små mængder botulinum toxin i området på udvalgte steder. Effekten indtræder efter 1-10 dage og forsvinder igen efter 3-6 måneder. Herefter kan behandlingen gentages. Hvis virkningen er utilstrækkelig, kan der laves en "touch-up" behandling efter ca. 2-4 uger.

Efter behandlingen

Efter behandlingen er det vigtigt ikke at massere eller trykke på det behandlede område de første 4 timer, så毒素et ikke spredes til andre muskler end de tilsigtede. Det anbefales at man undgår hård træning, sauna, svømning eller andre aktiviteter, der giver kraftig sved og øget blodcirkulation i 24-48 timer efter behandlingen. Undgå at bruge stærke antiperspiranter de første 2-3 dage efter behandlingen. En mild, parfumefri deodorant uden antiperspirant må gerne benyttes efter 24 timer.

Bivirkninger

Eventuelle bivirkninger efter behandling med Botox er forbigående. Nogen oplever let muskelsvaghed i området ugerne efter.

Der kan optræde forbigående mindre gener i relation til injektionerne, såsom let rødme, hævelse, blå mærker og kløe. Øvrige bivirkninger er sjældne. Nogle få oplever meget sjældent kortvarige lette influenzalignende symptomer. Alvorlige allergiske reaktioner i form af anafylaktisk shock ses ekstremt sjældent. Der er ikke rapporteret nogen kendte senfølger.

Forsigtighedsregler

Behandlingen gives ikke:

- Gravide/ammende
- Ved kendt allergi overfor indholdsstoffer i opløsningen (botulinum toxin, humant albumin, laktose, natrium succinate)
- Hvis man har visse sjældne neuromuskulære sygdomme (f.eks. myasteni).
- Hvis man indtager medicin af typerne aminoglykosider (mod visse infektioner), penicillamin (mod visse bindevævssygdomme), quinine (mod uro i benene eller malaria) eller kalciumblokkere (f.eks. med forhøjet blodtryk, hjertesmerter eller hjerterytmeforstyrrelser), kan botulinum toxin effekten forstærkes.

Forventet effekt af behandlingen

Ni ud af ti er tilfredse med resultatet i 3-5 måneder. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle skal have større mængder toxin end andre for effekt. Der kan være nogle få personer, som ikke er modtagelige for behandlingen, formentligt fordi de har antistoffer, der neutraliserer toxinets effekt.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Information og samtykke

Jeg er blevet informeret om virkning, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling af botox. Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål og har haft 2 dages betænkningstid inden min behandling. Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie. Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Fyrsterling Clinic, den: _____

Navn (blokbogstaver samt en underskrift)

Revideret marts 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: marts 2026. (version 3)