

Patientinformation

Ikke-permanente fillers

Hvad er ikke-permanente fillers?

Med alderen reduceres mængden af hyaluronsyre i huden, og huden bliver mere slap. Ikke-permanente fillers er en gel, der består af vand, stabiliseret hyaluronsyre samt 0,3% lidocain, som er en lokalbedøvelse.

Fillers injiceres i huden for at korrigere linjer, rynker, folder i ansigtet og til at genskabe tabt volumen opstået med alderen. De bruges også til at genoprette hudens elasticitet og reducere uregelmæssigheder i hudens overflade. Det er vigtigt at forstå at en forventningsaftale før behandling er vigtig, da man betaler for behandlingen og ikke for effekten. Du bliver altid tilbudt en kontroltid efter din behandling. her kan evt. touch up med fillers foretages mod betaling.

Det er meget individuelt, hvor lang tid behandlingen holder. Det afhænger af mange forskellige faktorer, for eksempel hudens struktur, hudens blodcirkulation, den ønskede perfektionsgrad samt typen af filler anvendt. Som oftest holder resultatet i læberne i ca. 4 til 6 måneder og resten af ansigtet ca. ½ til 1 år. To-tre uger efter første behandling har filleren tilpasset sig i vævet, og på dette tidspunkt kan der ved en eventuel kontrol vurderes, om det er muligt at lægge mere filler ind oven på det først anlagte, hvis der er behov for yderligere effekt. Da der er en løbende omsætning af hyaluronsyre i huden, vil effekten aftage efterhånden. Behandlingerne kan gentages.

Før behandlingen

Minimum 48 timer inden behandlingen kan udføres, skal du til en lovpligtig konsultation hos en kosmetisk sygeplejerske. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen.

Vi anbefaler, at du holder pause med indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin mm., såfremt egen læge godkender dette), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng). Ved at undgå disse præparater en lille uges tid inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Efter behandlingen

- Undgå store temperaturforskelle i et par dage, dvs. solarium og sauna, samt hård træning den første dag.
- Undgå at røre de behandlede områder i 6 timer og brug ikke makeup samme dag.
- Det anbefales at holde pause med fiskeolie en lille uges tid før og et par dage efter behandlingen.
- Hvis du tidligere har haft et forkølelsessår, er der en risiko for, at behandlingen kan fremprovokere et nyt udbrud. Der anbefales tbl. Valaciclovir, som fås på recept hos egen læge.
- På behandlingsdagen skal du undgå at plukke hår i det område, hvor behandlingen udføres.

Bivirkninger

Umiddelbart efter behandlingen vil huden reagere på indsprøjtningen ved at være let til moderat hævet, rød og øm. Disse reaktioner forsvinder løbende, typisk i løbet af et par dage og i de fleste tilfælde indenfor 1 uge. Dog kan det godt hæve lidt op og ned i løbet af de næste 2-3 uger, før det ligger sig ordentligt i vævet. Læberne hæver ofte mest. Blålig misfarvning kan forekomme. Af og til opstår der blå mærker ved indstiksstederne.

Når man får foretaget en "tear through" behandling, vil der i sjældne tilfælde komme en lille mørkfarvning under øjnene. Dette kan være fordi de små blodkar i huden under øjnene bliver eleveret, når hulheden i området jævnes, eller pga. "Tyndall effekt".

Dybere blødninger ses sjældent. Der er altid risiko for infektion, når man laver hul i huden. Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter behandling bør vurderes af os eller egen læge, og vil blive behandlet med antibiotika. Skulle det ske, at der kommer en infektion, er det ikke klinikken, der afholder udgifterne for antibiotika. Det er vigtigt at følge sygeplejerskens anbefalinger for at minimere risici og opnå de bedste resultater. I enkelte tilfælde kan hyaluronidase bruges til at fjerne injiceret filler. Små mængder hyaluronidase har kun injektionsrelaterede bivirkninger i form af blødning og smerter i huden. Man må dog ikke have allergi overfor hyalase, hveps og bier og man skal forblive i klinikken i 30 min efter injektionen til observation for allergiske bivirkninger.

I sjældne tilfælde kan der opstå en rødme eller hævelser i huden, specielt under øjet, der kan vare i mdr/år.

I meget sjældne tilfælde hvor filleren indsprøjtes eller trykker på et kar, kan der opstå pludselig mørkfarvning af huden eller bleghed, der forværres i timerne efter behandlingen. Filleren kan have dannet en blodprop, hvilket kan nedsætte blodforsyningen i et område i ansigtet og i værste tilfælde kan dette give nekrose. Skadestuen kan ofte ikke hjælpe og det er vigtigt at klinikken **straks** kontaktes, så behandling kan iværksættes og varige skader med ar måske undgås.

Symptomerne behandles akut med injektion af Hyaluronidase, antibiotika, massage, varme omslag samt tabletter, der øger blodforsyningen. Symptomer man skal være opmærksom på i dagene efter behandling er: smerter i huden, afblegning eller farveskift i huden, knopper eller blærer og sår.

I ekstremt sjældent tilfælde kan der opstå synspåvirkning. Undlades behandling kan det medføre blindhed eller varige skader på synet. Symptomerne ved injektion i et kar til øjet er pludselig ændring i

synet og øjensmerter. Når man giver samtykke til behandling med ikke-permanent filler, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling med Hyaluronidase i det usandsynlige tilfælde, at det skulle blive nødvendigt.

Forsigtighedsregler

Der behandles især ikke ved disse tilfælde (listen er ikke udtømmende):

- Infektion ved indstiksstederne
- Allergi overfor produktet
- Bindevævssygdomme
- Ved medicinindtag af Azathioprin, Cyclosporin
- Ved indtag af medicin med blodfortyndende effekt
- Ved indtag af prednisolon og Methotrexat skal årsagen være stabil.
- Ved graviditet og amning.

Forventet effekt af behandlingen

Oftest har behandlingen god effekt ift. genetablering af vævsfylde, eller hvad hensigten med behandlingen var. Dog kan effekten variere fra person til person. Nogle skal have større mængder filler end andre for at få et godt resultat. Der kan være nogle få personer, hvor filleren ikke holder ret længe på. Dette kan bl.a. være pga. rygning, genetik eller hvis man udfører motion på et højt plan. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Revideret oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: oktober 2026.
(version 3)