

Patientinformation

Behandling af uønsket hårtab med PRP

Uønsket hårtab

For mange mennesker med uønsket hårtab, har det en stor negativ indflydelse på deres livsførelse. Uønsket hårtab, også kendt som alopeci, kan have flere årsager, såsom: genetisk arvelighed, naturlig reduktion, hormonændringer/forstyrrelser, medicinindtag og medicinske tilstande, stress, lav blodprocent, vitaminmangel, alder og sygdomstilstande i hårbunden.

Den mest almindelige type af hårtab for både mænd og kvinder kaldes androgen alopeci. Denne type hårtab ses som både udtynding af håret på toppen af hovedet hos kvinder, samt udtynding (fx høje tindinger) eller skaldethed hos mænd. Årsagen til skaldetheden er, at hårsækkene påvirkes af mandligt kønshormon, der med årene svinder ind og forårsager et langsomt hårtab på issen.

PRP, også kaldet Blodpladerigt Plasma, stimulerer til vækst og celfornyelse i hårsækkene. Ved at injicere PRP i hårbunden reaktiveres dine egne hårsække. Ønsker du mærkbar effekt, kan du købe håndkøbspræparatet Minoxidil, som er en lokalbehandling, der øger blodcirkulationen til hårsækkene, hvor du derhjemme selv påfører væsken i hårbunden to gange dagligt. Desuden kan der efter PRP injektionsbehandling foretages microneedling i hårbunden, hvor der samtidigt påføres aktive peptider, der stimulerer cellevækst i hårsækkene, som får håret til at gro bedre.

Som udgangspunkt anbefales 3-4 behandlinger med fire ugers mellemrum. Resultatet indtræder gradvist og ses normalt efter 6-12 måneder. Resultatet kan variere fra person til person. Når man har opnået det ønskede resultat bør man vedligeholde resultatet, hvilket vi i Fyrsterling Clinic undervejs i behandlingsforløbet vil rådgive dig om.

Før behandlingen

Inden behandling udføres en konsultation hos en kosmetisk sygeplejerske. Konsultationen er gratis og uforpligtende, og behandlingen kan ske lige efter. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen.

Vi anbefaler, at du en lille uges tid op til behandlingen holder pause med indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin o.lign., såfremt dette er okay med egen læge), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba, Vitamin E, Matrem mm.) samt prednisolon, der kan påvirke det endelige resultat. Ved at undgå disse præparater et par dage inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet, og du vil få et bedre resultat.

Hårbunden skal vaskes grundigt med vand og mild shampoo inden fremmøde til behandling, og håret skal hverken klippes eller barberes. På behandlingsdagen skal du undgå at plukke hår i det område, hvor behandlingen udføres. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Behandlingen

På behandlingsdagen får du til en start taget forbilleder samt påført en bedøvende creme, som skal virke i ca. 30 min. Derefter bliver der taget en blodprøve fra din arm, som bliver centrifugeret. Under centrifugeringen bliver plasmaet med vækstfaktorer og proteiner adskilt fra det resterende i blodet. Plasmaet opsamles hvorefter det er klart til at blive injiceret i hårbunden.

Microneedling efter PRP

Dermapen er en microneedlingenhed, der med små tynde nåle skaber midlertidige mikroskopiske kanaler i din hud. Denne procedure aktiverer kroppens naturlige helingsproces og med samtidig påførsel af de aktive peptider, stimuleres cellevæksten i hårsækkene, som får håret til at gro bedre.

Efter behandlingen

- Undgå store temperaturforskelle i et par dage, dvs. solarium og sauna, samt hård træning den første dag.
- Undgå at røre de behandlede områder i 6 timer
- Hvis du tager medicin med acetylsalicylsyre (f.eks. Kodimagnyl, Hjertemagnyl eller Treo), har du større tendens til blå mærker.
- Det anbefales at holde pause med fiskeolie et par dage før og efter behandlingen.
- Det anbefales at bruge solfaktor 50 eller bære hat, når man færdes direkte i solen
- Håret må vaskes med en mild shampoo

Bivirkninger

- Normale bivirkninger ses som lidt rødme og hævelse, samt blå mærker ved indstiksstederne. Disse forsvinder i løbet af et par timer eller få dage.
- Små røde knopper, som skyldes irritation af hårsække under huden.
- Der er altid risiko for infektion, når man laver hul i huden. Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter behandling bør vurderes af os eller egen læge, og vil blive behandlet med antibiotika. Skulle det ske, at der kommer en infektion, er det ikke klinikken, der afholder udgifterne for antibiotika. Det er vigtigt at følge sygeplejerskens anbefalinger for at minimere risici og opnå de bedste resultater.

I meget sjældne tilfælde hvor PRP/PRF indsprøjtes eller trykkes på et kar, kan der opstå pludselig mørkfarvning af huden eller bleghed, der forværres i timerne efter behandlingen. PRP/PRF kan have dannet en blodprop, hvilket kan nedsætte blodforsyningen i et område i ansigtet og i værste tilfælde kan dette give nekrose. Globalt er rapporter om vaskulær komplikation efter PRP/PRF ekstremt sjældne

(<0,001 %). I litteraturen findes enkelte tilfælde af synstab efter PRP i ansigtet. Risikoen vurderes lavere end ved fillerbehandlinger, men alvorlig, hvis den opstår. Højrisikoområder inkluderer glabella, næseryg, pande og tinding, hvor arterier anastomoserer med øjets kredsløb. Skadestuen kan ofte ikke hjælpe og det er vigtigt at klinikken **straks** kontaktes, så behandling kan iværksættes og varige skader med ar måske undgås.

Symptomerne behandles akut med injektion af heparin, antibiotika, massage, varme omslag samt tabletter, der øger blodforsyningen. Symptomer man skal være opmærksom på i dagene efter behandling er: smerter i huden, afblegning eller farveskift i huden, knopper eller blærer og sår.

I ekstremt sjældent tilfælde kan der opstå synspåvirkning. Undlades behandling kan det medføre blindhed eller varige skader på synet. Symptomerne ved injektion i et kar til øjet er pludselig ændring i synet og øjensmerter. Når man giver samtykke til behandling med PRP/PRF, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling med heparin i det usandsynlige tilfælde, at det skulle blive nødvendigt.

Kontraindikationer

- Medicinsk akne behandling (Isotretinoin) indenfor de sidste 6 måneder
- Behandling med antibiotika indenfor den seneste måned
- Tendens til keloid ardannelse
- Blodfortyndende behandling
- Blodsygdomme eller koagulationsforstyrrelser
- Du må ikke være gravid eller ammende, og du skal være fyldt 18 år.
- Har anæmi (lav blodprocent)
- Lavt trombocytaltal
- Aktiv infektion i det behandelende område
- Binyrebarkhormon injektion i behandlingsområdet indenfor den sidste måned
- Har akut eller kronisk betændelse
- Alvorlig sygdom i hårbunden
- Autoimmune sygdomme
- Du kan ikke behandles hvis du er i kemoterapi – først når kemokuren er overstået
- Allergi mod anvendte materialer (fx lokalbedøvelse)

Forventet effekt af behandlingen

Oftest har behandlingen god effekt ift. hårvækst. Dog kan effekten variere fra person til person. Dette kan man ikke vide på forhånd. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Revideret Oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: Oktober 2026.
(version 3)