

Patientinformation

Kemisk peeling med AHA-syrer

Hvad er en kemisk peeling?

Kemisk peeling er en klinikbehandling, der med en kombination af forskellige AHA-syrer og efterfølgende aktive sera, arbejder på at penetrere ned i de dybere hudlag og understøtte cellefornyelsen. Denne peeling er med til at skabe en sund og velnæret hud ud fra ZO Skin Healths definition. Peelingen er skånsom og skræddersyes ud fra din specifikke hudtilstand, som kan være: aldrende hud, tør og dehydreret hud, fedtet, uren hud og bumser, sensitiv hud og pigmenteringsproblematikker. Kollagen og elastin boostes i huden, hvilket forbedrer hudens udseende og giver den en pæn glød.

Før behandlingen

Før behandlingen vil du få en konsultation hvor behandlingen planlægges og der informeres om hvilke resultater der kan opnås ved behandlingen. Der tages billeder af behandlingsområdet, som opbevares fortroligt sammen med det øvrige journalmateriale.

Efter behandlingen

Undgå sollys i en uges tid efter behandlingen og brug solfaktor 50 dagligt.

Kemisk peeling kan ses som en enkeltstående behandling, for at opnå fornyet glød og velvære, men hvis man ønsker en sund og velnæret hud, anbefales det at man også gør brug af tilpassede hudpleje produkter i sin hverdags rutine. Dette vil vi i Fyrsterling Clinic meget gerne vejlede dig i.

Der kan med fordel laves et behandlingsforløb med 3-5 peelings med helt ned til en uges interval imellem, for at understøtte hudens regenerering og cellefornyelse. Vedligeholdelsesbehandlinger kan efterfølgende foretages hver 6.-12. uge eller efter behov. Fra en hudcelle fødes til den afstødes fra huden, går der mellem 1,5-3 måneder (afhængig af alderen) og derfor vil en peel være gavnligt i dette tidsinterval for at understøtte cellefornyelsen og holde hudens glød og spændstighed vedlige.

Bivirkninger

Normale bivirkninger ses som øget følsomhed, som er forbigående, let rødme, irritation, afskalning samt en midlertidig opblussen af uren hud.

Sjældne bivirkninger: opblusning af herpes hos personer, der tidligere har haft denne lidelse, hyperpigmentering.

Forsigtighedsregler

- Gravid/ammende behandles ikke
- Ved infektioner i udbrud, for eksempel forkølelsessår (Herpes)
- Ved åbne sår i det område der skal behandles
- Allergi over for de anvendte kemiske midler
- Hvis du har indtaget medicin, der påvirker din hud (lysfølsomhed), såsom Isotretinoin eller Tetracyklin tabletter mod Akne inden for de sidste 6 måneder
- Hvis du har indtaget binyrebarkhormon (via tabletter, creme eller injektion) inden for de sidste 6 måneder
- Hvis du har fået strålebehandling eller kirurgiske indgreb på de respektive områder inden for de sidste 6 måneder
- Hvis man har urealistiske forventninger til behandlingen

Forventet effekt af behandlingen

Oftest giver behandlingen en øget glød og forbedret overfladestruktur. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle skal have flere behandlinger end andre for effekt. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Revideret oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: oktober 2026.
(version 2)