

## Patientinformation

### Botulinum toxin behandling af dynamiske rynker

#### Hvad er botulinum toxin?

Botulinum toxin forhindrer frigivelse af signalstoffer mellem nerve og muskel, hvilket forårsager en afslapning af musklen. Stoffet er et proteinstof oprenset fra bakterier og har igennem 30 år været benyttet til behandling af bl.a. spastiske lammelser, patienter med udtalt svedtendens og til kosmetiske behandlinger.

Med botulinum toxin kan man behandle de såkaldte dynamiske rynker, dvs. rynker der fremkommer ved muskelsammentrækninger i huden. Efter injektionen med botulinum toxin bliver de muskler, som folder huden, for eksempel i panden eller omkring øjnene, forhindret i at trække sig sammen, og huden glattes ud. Følesansen i det behandlede område bevares uændret.

#### Før behandlingen

Minimum 2 dage inden behandlingen kan udføres, skal du til en lovpligtig konsultation hos klinikkens hudlæge Kristian Arvesen. Dette kan enten foregå via videosamtale eller fysisk fremmøde. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 15 min til konsultationen. Vi anbefaler, at du holder pause med visse former for smertestillende håndkøbsmedicin, fiskeolie samt naturpræparater, da disse nedsætter blodets evne til at størkne. Ved at undgå disse præparater et par dage inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

#### Behandlingen

Selve behandlingen foretages ved, at man med en meget tynd nål sprøjter små mængder botulinum toxin i de fine ansigtsmuskler eller halsmuskler på udvalgte steder. Effekten indtræder efter 1-10 dage og forsvinder igen efter 3-6 måneder. Herefter kan behandlingen gentages. Hvis virkningen er utilstrækkelig, eller der er uhensigtsmæssig asymmetri, kan der laves en "touch-up" behandling efter ca. 2-3 uger.

#### Efter behandlingen

Vi anbefaler, at du de første 24 timer efter behandlingen undgår hård fysisk aktivitet samt høje temperaturer som fx sauna og dampbad. Desuden er det vigtigt ikke at massere eller trykke på det behandlede område.

4 timer efter behandlingen må du igen anvende dine almindelige hudplejeprodukter og make-up.

## **Bivirkninger**

Der kan optræde forbigående mindre gener i relation til injektionerne, såsom let rødme, hævelse, blå mærker og kløe. Øvrige bivirkninger er sjældne. Der er altid risiko for infektion, når man laver hul i huden. Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter behandling bør vurderes af os eller egen læge, og vil blive behandlet med antibiotika. Skulle det ske, at der kommer en infektion, er det ikke klinikken, der afholder udgifterne for antibiotika. Det er vigtigt at følge sygeplejerskens anbefalinger for at minimere risici og opnå de bedste resultater. Nogle få oplever hovedpine de første par dage, og meget sjældent ses kortvarige lette influenzalignende symptomer. Alvorlige allergiske reaktioner i form af anafylaktisk shock ses ekstremt sjældent. Der er ikke rapporteret nogen kendte senfølger. Der kan desuden opleves asymmetri i ansigtets linjer.

For intensiv brug af botulinum toxin i flere områder af ansigtet kan medføre en fattig mimik og frarådes.

Ved behandling i panden kan der opstå tunge øjenlåg og tunge øjenbryn.

Ved behandling ved munden er der risiko for let hængende mundvige og læber.

Ved behandling omkring øjnene er der risiko for tørhed, irritation og hævelse af øjnene samt problemer med ikke at kunne lukke øjnene helt.

Ved behandling i underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden lammes, således at man ikke kan fløjte eller drikke med sugerør.

Ovennævnte symptomer svinder dog altid spontant lidt efter lidt, som regel efter en måneds tid.

Da virkningen af botulinum toxin aftager i løbet af 3-6 måneder, vil de ovenfor nævnte bivirkninger svinde før eller siden inden for denne periode.

## **Forsigtighedsregler**

Behandlingen gives ikke til:

- Gravide/ammende
- Ved kendt allergi overfor indholdsstoffer i opløsningen (botulinum toxin, humant albumin, laktose, natrium succinate)
- Hvis man har visse sjældne neuromuskulære sygdomme (f.eks. myasteni)
- Hvis man indtager medicin af typerne aminoglykosider (mod visse infektioner), penicillamin (mod visse bindevævssygdomme), quinine (mod uro i benene eller malaria) eller kalciumblokkere (f.eks. med forhøjet blodtryk, hjertesmerter eller hjerterytmeforstyrrelser), kan botulinum toxin effekten forstærkes.

## **Forventet effekt af behandlingen**

Oftest giver behandlingen en god og tydelig reduktion i de dynamiske rynker. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle skal have større mængder toxin end andre for effekt. Der kan være nogle få personer, som ikke er modtagelige for behandlingen, formentligt fordi de har antistoffer, der neutraliserer toxinets effekt.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Revideret oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: oktober 2026.  
(version 3)