

## Patientinformation

### Ejal40

#### Hvad er Ejal40?

Ejal40 er hyaluronsyre, der anvendes til at opstramme huden i ansigtet og på halsen, arme og hænder og give det spændstighed og elasticitet. Hyaluronsyre findes naturligt i huden, og med alderen dannes der mindre hyaluronsyre og vores evne til at binde vand i huden mindskes. Ejal40 hydrerer huden indefra, og stimulerer og opretholder nydannelsen af kollagen, hvilket bedrer hudens udseende og hudsundhed. En behandling med Ejal40 er en naturlig måde at behandle slap og kreppt hud med minimal downtime og kun ganske let ubehag. Behandlingen gennemføres i sessions af 2-3 behandlinger med én måneds interval. For at opretholde effekten anbefales herefter vedligeholdelsesbehandling 1-2 gange årligt. Effekten indtræder gradvist 2-4 uger efter din første behandling og øges med efterfølgende behandlinger. Huden vil føles strammere og friskere. Resultat er individuelt og afhænger blandt andet af alder, rygning, solesponering og generel hudpleje.

#### Før behandlingen

Minimum 48 timer inden behandlingen kan udføres, skal du til en lovpligtig konsultation hos en kosmetisk sygeplejerske. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen. Vi anbefaler, at du holder pause med visse former for smertestillende håndkøbsmedicin, fiskeolie samt naturpræparater, da disse nedsætter blodets evne til at størkne. Ved at undgå disse præparater et par dage inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

## Efter behandling

- Undgå store temperaturforskelle i et par dage, dvs. solarium og sauna, samt hård træning den første dag.
- Undgå at røre de behandlede områder i 6 timer og brug ikke makeup samme dag.
- Hvis du tager medicin med acetylsalicylsyre (f.eks. Kodimagnyl, Hjertemagnyl eller Treo), har du større tendens til blå mærker.
- Det anbefales at holde pause med fiskeolie et par dage før og efter behandlingen.
- Hvis du tidligere har haft et forkølelsessår, er der en risiko for, at behandlingen kan fremprovokere et nyt udbrud. Der anbefales tbl. Valaciclovir, som fås på recept hos egen læge.
- På behandlingsdagen skal du undgå at plukke hår i det område, hvor behandlingen udføres.

## Bivirkninger

Umiddelbart efter behandlingen vil huden reagere på indsprøjtningen ved at være let til moderat hævet, rød og øm. Disse reaktioner forsvinder løbende, typisk i løbet af et par dage og i de fleste tilfælde indenfor 1 uge. Dog kan det godt hæve lidt op og ned i løbet af de næste 2-3 uger, før det ligger sig ordentligt i vævet. Af og til opstår der blå mærker ved indstikstederne.

Dybere blødninger ses sjældent. Der er altid risiko for infektion, når man laver hul i huden. Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter behandling bør vurderes af os eller egen læge, og vil blive behandlet med antibiotika. Skulle det ske, at der kommer en infektion, er det ikke klinikken, der afholder udgifterne for antibiotika. Det er vigtigt at følge sygeplejerskens anbefalinger for at minimere risici og opnå de bedste resultater. I enkelte tilfælde kan hyaluronidase bruges til at fjerne hyaluronsyre. Små mængder hyaluronidase har kun injektionsrelaterede bivirkninger i form af blødning og smerter i huden. Man må dog ikke have allergi overfor hyalase, hveps og bier og man skal forblive i klinikken i 30 min efter injektionen til observation for allergiske bivirkninger.

I sjældne tilfælde kan der opstå en rødme eller hævelser i huden, specielt under øjet, der kan vare i mdr/år.

I meget sjældne tilfælde hvor produktet indsprøjtes eller trykker på et kar, kan der opstå pludselig mørkfarvning af huden eller bleghed, der forværres i timerne efter behandlingen. Produktet kan have dannet en blodprop, hvilket kan nedsætte blodforsyningen i et område i ansigtet og i værste tilfælde kan dette give nekrose. Skadestuen kan ofte ikke hjælpe og det er vigtigt at klinikken **straks** kontaktes, så behandling kan iværksættes og varige skader med ar måske undgås.

Symptomerne behandles akut med injektion af Hyaluronidase, antibiotika, massage, varme omslag samt tabletter, der øger blodforsyningen. Symptomer man skal være opmærksom på i dagene efter behandling er: smerter i huden, afblegning eller farveskift i huden, knopper eller blærer og sår.

I ekstremt sjældent tilfælde kan der opstå synspåvirkning. Undlades behandling kan det medføre blindhed eller varige skader på synet. Symptomerne ved injektion i et kar til øjet er pludselig ændring i synet og øjensmerter. Når man giver samtykke til behandling med Ejal40, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling med Hyaluronidase i det usandsynlige tilfælde, at det skulle blive nødvendigt.

## Forsigtighedsregler

Der behandles især ikke ved disse tilfælde (listen er ikke udtømmende):

- Er under 18 år gammel.
- Infektion ved indstikstederne
- Har allergi overfor hyaluronsyre
- Har allergi overfor bistik
- Bindevævssygdomme
- Har sår eller anden aktiv hudsygdom i behandlingsområdet. Ved forkølelsessår kan forebyggende behandling være nødvendig
- Ved medicinindtag af Azathioprin, Cyclosporin
- Ved indtag af medicin med blodfortyndende effekt
- Ved indtag af prednisolon og Methotrexat skal årsagen være stabil.
- Ved graviditet og amning.

## Forventet effekt af behandlingen

Oftest har behandlingen god effekt ift. rehydrering. Dog kan effekten variere fra person til person. Nogle skal have flere behandlinger Ejal40 end andre for at få et godt resultat. Der kan være nogle få personer, hvor Ejal40 ikke holder ret længe på. Dette kan bl.a. være pga. rygning, genetik eller hvis man udfører motion på et højt plan. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Revideret Oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: Oktober 2026.  
(version 2)