

Patientinformation

PRF skinbooster

Hvad er PRF skinbooster?

Hvis du ønsker at få forbedret din huds tilstand på en mere naturlig måde, så er PRF skinbooster behandlingen løsningen for dig. PRF, også kaldet "Platelet-Rich Fibrin" er en naturlig koncentreret form for vækstfaktorer og proteiner, udvundet fra dit eget blod. PRF har længe været kendt inden for sportsmedicin, ortopædi og tandimplantatbehandling samt behandling af brandsår. I de senere år er PRF-teknologien så taget i brug i æstetiske behandlinger som en effektiv anti-aging metode.

Når det anvendes under samme procedure som skinbooster behandling, hjælper det med at stimulere kollagenproduktionen, forbedre hudens elasticitet og reducere synlige tegn på aldring.

Du vil opleve en hud med mere glød og smidighed, hudstrukturen bliver mere ensartet og med et friskere udseende, og endelig vil der være en opstrammende effekt.

Den fulde effekt ses normalt efter et par måneder. Resultater varierer, men hudens kvalitet forbedres typisk og kan opretholdes i op til et år ved gentagne behandlinger. Det anbefales at man får en kur af tre behandlinger med en måneds mellemrum til at starte med. Vedligeholdelses behandlinger anbefales 1-2 gange årligt.

Før behandlingen

Minimum 48 timer inden behandlingen kan udføres, skal du til en lovpligtig konsultation hos en kosmetisk sygeplejerske. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen. Vi anbefaler, at du holder pause med visse former for smertestillende håndkøbsmedicin, fiskeolie samt naturpræparater, da disse nedsætter blodets evne til at størkne. Ved at undgå disse præparater et par dage inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Behandlingen

Huden afrensnes og der bliver smurt lokalbedøvende creme på det område, der skal behandles. Derefter bliver der taget en blodprøve fra din arm, som bliver centrifugeret. Under centrifugeringen bliver plasmaet med vækstfaktorer og proteiner adskilt fra det resterende i blodet, hvorefter det er klart til at blive injiceret i huden.

Efter behandlingen

- Undgå store temperaturforskelle i et par dage, dvs. solarium og sauna, samt hård træning den første dag.
- Undgå at røre de behandlede områder i 6 timer og brug ikke makeup samme dag.
- Hvis du tager medicin med acetylsalicylsyre (f.eks. Kodimagnyl, Hjertemagnyl eller Treo), har du større tendens til blå mærker.
- Det anbefales at holde pause med fiskeolie et par dage før og efter behandlingen.
- Hvis du tidligere har haft et forkølelsessår, er der en risiko for, at behandlingen kan fremprovokere et nyt udbrud. Der anbefales tbl. Valaciclovir, som fås på recept hos egen læge.
- På behandlingsdagen skal du undgå at plukke hår i det område, hvor behandlingen udføres.

Bivirkninger

Normale bivirkninger ses som lidt rødme og hævelse, samt blå mærker ved indstiksstederne. Disse forsvinder i løbet af et par timer eller få dage.

Når man foretager enhver injektion, vil der altid være risiko for en infektion.

Behandlingen er generelt ret sikker, eftersom det er dit eget blod.

Forsigtighedsregler

Du kan ikke modtage behandling hvis du

- Er gravid eller ammer
- Er i blodfortyndende behandling
- Har anæmi (lav blodprocent)
- Trombocytosygdomme (blodpladesygdom)
- Tidligere har haft hudkræft
- Aktiv infektion i det behandelende område

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Revideret marts 2024 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: marts 2026.