FYRSTERLING
CLINIC

Patientinformation
Vaginal rejuvenation CO2 laser

Hvad er vaginal foryngelse med CO2 laser?

Vaginal CO2-laser er en ikke-kirurgisk procedure, der bruger en laser til at varme slimhinden op, samt opstramme og forbedre væv i den vaginale region. Dette kan hjælpe med at reducere problemer som vaginal løshed, tørhed, urininkontinens, svamp, smerter og ubehag, samt forbedre den generelle æstetik og følsomhed.

Før behandlingen

Inden behandling skal du til en lovpligtig konsultation hos vores klinikansvarlige hudlæge Kristian Arvesen. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen. Under konsultationen vil I diskutere dine forventninger og muligheder samt besvare eventuelle spørgsmål eller bekymringer. Det er vigtigt, at du for nyligt har været til en gynækologisk udredning, for at vi kan sikre os, at der ikke er nogle underliggende sygdomstilstande.

Det anbefales at behandlingen udsættes, hvis du har menstruation.

Selve behandlingen

Under behandling ligger du fladt på ryggen med hælene samlet og med knæene spredt, i en såkaldt "frøstilling". Der indføres et tyndt rør i skeden, som er fugtet med lidt saltvand, så det ikke føles ubehageligt. Igennem dette rør vil laserlyset opvarme din slimhinde. Vaginal laserbehandling tager ca. 5-10 minutter og kan forårsage en let ubehagelig følelse, men den er normalt tolerabel. Oftest føles den som en dyb varme i skeden. Nogle gange anvendes lokalbedøvelse eller køling for at minimere ubehaget.

Efter behandlingen

Lige efter behandlingen vil der være en varmefornemmelse i vaginalkanalen. Det anbefales at man ikke har samleje den første uge efter vaginal laserbehandling. Undgå ligeså at tage i svømmehal eller badebassin en uge efter. Antallet af nødvendige CO2-laserbehandlinger varierer afhængigt af den enkeltes behov og mål. Normalt kræves en serie af behandlinger, som kan spænde fra to til flere, med passende mellemrum for at opnå de bedste resultater. Man kan aldrig på forhånd vide, hvor mange behandlinger der skal til, for at man opnår det resultat, som man ønsker og om man vil opnå resultatet 100%. Effekten efter behandlingen indsætter gradvist over 4 uger og effekten er tiltagende efter hver behandling. Da behandlingen afhjælper aldersrelaterede symptomer, vil effekten aftage i takt med den fortsatte naturlige aldringsproces.

Bivirkninger

- Føle varme i vaginalkanalen, dette forsvinder efter få minutter.
- Forbigående rødme, hævelse, ømhed
- Let pletblødning eller udflåd
- Sjældent infektion eller ardannelse
- Der er altid risiko for infektion, når man laver hul i huden. Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter CO2 laserbehandling bør vurderes af os eller egen læge, og vil blive behandlet med antibiotika. Skulle det ske, at der kommer en infektion, er det ikke klinikken, der afholder udgifterne for antibiotika. Det er vigtigt at følge hudlægens anbefalinger for at minimere risici og opnå de bedste resultater.

Husk, at det er vigtigt at have realistiske forventninger til resultatet af behandlingen.

Kontraindikationer

Der behandles ikke ved:

- Hvis man er under 18 år gammel
- Uafklaret vaginal blødning
- Uafklaret cervikal eller endometriepatologi
- Malignitet i genitalområdet
- Udtalt vaginal atrofi uden forudgående hormonbehandling
- Nedsat sårheling (fx ved diabetes, immunsuppression)
- Aktiv infektion
- Graviditet og amning
- Autoimmune sygdomme
- Historik med strålebehandling
- Keloid eller hypertrofisk arvæv
- Aktiv hudsygdom i området
- Aktiv menstruation

Effekt af behandlingen – hvor mange behandlinger skal jeg have?

Effekten af behandlingen er næsten altid god, men kan variere afhængig af den enkelte persons slimhinde og hvor kraftig behandling man har udført. Når en behandling er udført, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om. For et optimalt resultat kan det være nødvendigt at gentage behandlingen 2-3 gange. Dog vil man aldrig på forhånd kunne vurdere, hvor mange behandlinger, at man skal have, da dette afhænger af din egen slimhindes respons på behandlingen. Slimhinden genopbygges gradvist, og der kan gå op til 4 uger, før du ser det endelige resultat. Effekten forstærkes med gentagne behandlinger med mindst en måneds interval. Man kan heller ikke sige noget om varigheden af behandlingen, idet huden vil fortsætte med at ældes naturligt.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Revideret Oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: Oktober 2026. (version 3)